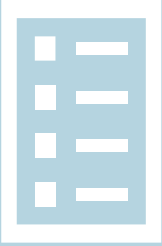


# Monitor Sociaal 2025 Sliedrecht

START

# Inhoudsopgave

|                                                                                                 |                                                                                                                   |                                                                                                                                  |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Inleiding  | <br>Eigen<br>kracht             | <br>Sociaal<br>netwerk                        | <br>Terug naar<br>inhoudsopgave |
| <br>Conclusies | <br>Mantelzorg                  | <br>Participatie                              | <br>Over ons                    |
|                                                                                                 | <br>Bijlage<br>Kernindicatoren | <br>Bijlage<br>Onderzoeks-<br>verantwoording |                                                                                                                    |

## 1. Wat is de Monitor Sociaal?

Dit is de zesde editie van de Monitor Sociaal Sliedrecht. De Monitor Sociaal is een grootschalig vragenlijstonderzoek naar de ervaringen van inwoners met diverse sociale onderwerpen. Denk aan: Kunnen inwoners de dingen doen die zij willen? Weten zij de weg naar instanties te vinden? Zijn ze lid van een vereniging en/of bieden ze mantelzorg?

Het veldwerk voor deze monitor (een vragenlijst onder inwoners) heeft plaatsgevonden in november en december 2025. Alle cijfers uit deze monitor zijn gebaseerd op zelfrapportage. Het gaat om de beleving van de inwoners van 18 jaar en ouder.

Voor registratiecijfers verwijzen we graag naar andere bronnen.

## 2. Hoe is dit onderzoek uitgevoerd?

De vragenlijst voor de Monitor Sociaal is afgenomen in alle zeven Drechtsteden-gemeenten. Voor elke gemeente is een eigen rapportage opgesteld, zodat de aandacht ligt bij de lokale situatie. In deze rapportage leest u de stand van zaken en ontwikkelingen voor Sliedrecht. Waar mogelijk vergelijken we de resultaten met landelijke cijfers en trends.

De belangrijkste cijfers per gemeente voor 2021 en 2025 staan in bijlage 1. Hier kunt u de cijfers van Sliedrecht vergelijken met die van de andere Drechtsteden-gemeenten en voor 2025 uitsplitsingen vinden naar wijk in Sliedrecht.

Een methodologische verantwoording vindt u in bijlage 2.

## 3. Hoe leest u deze rapportage?

Deze rapportage is een doorklikbaar pdf-bestand. Op pagina 2 vindt u een overzicht van de onderwerpen die onder de inwoners zijn uitgevraagd. Door een onderwerp aan te klikken, gaat u direct naar de informatie over het onderwerp van uw keuze. Ook op andere plekken in de rapportage staan links waarmee u snel uitkomt bij de onderwerpen die u zoekt. Zo is elke pagina op zichzelf te lezen.

In de grafieken en tabellen staat aangegeven waar sprake is van een statistisch significant verschil met de vorige meting. Alleen significante verschillen worden benoemd in de tekst.

## 4. Waar vindt u aanvullende data en vorige monitoren?

De cijfers uit de vorige monitoren zijn te vinden op onze site <https://drechtsteden.incijfers.nl/>. Onder het kopje Monitor Sociaal kunt u kiezen voor de voorgaande grote (2021) en de eerdere kleine monitoren (2019 en 2023). Hier zijn de cijfers te vinden voor de verschillende onderwerpen. Voor de rapportages en andere publicaties kunt u kijken op onze website <https://www.onderzoekcentrumdrechtsteden.nl/>

Daarnaast is er aanvullende data te vinden op de site <https://www.waarstaatjegemeente.nl/> onder het kopje Sociaal. De verschillende dashboards bieden inzicht in onder andere het aantal cliënten per Wmo-categorie, het aandeel huishoudens met bijstand en het aantal inwoners met een re-integratievoorziening.

# Sociaal en demografisch beeld van Sliedrecht



Sliedrecht telt 26.530 inwoners (januari 2026). Circa 5.500 van hen zijn 65 jaar of ouder (21%). Volgens de Primos-prognose zet de vergrijzing door; het aantal 65-plussers in Sliedrecht stijgt tot 2035 veel sneller (+20%) dan de totale bevolking (+1%).

Van de 11.000 huishoudens zijn eenpersoonshuishouden het meest voorkomende type, gevolgd door meerpersoonshuishouden zonder kinderen.

In de eerste helft van 2025 waren in Sliedrecht 3.635 cliënten met een voorziening uit de Jeugdwet, Participatiewet of de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Van de 7.240 uitkeringen aan Sliedrechtters vormen AOW-uitkeringen (logischerwijs) de grootste groep, gevolgd door arbeidsongeschiktheidsuitkeringen.

## a. Bevolking 2026

 **26.530**  
totaal

 **5.550**  
65 jaar of ouder  
21% van totaal

Bron: BRP, per 1.1.2026

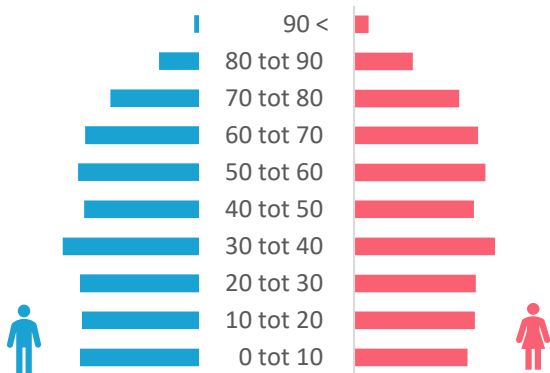
## b. Prognose bevolking 2035

 **26.680** +1%  
totaal

 **6.735** +21%  
65 jaar of ouder  
25% van totaal

Bron: Primos, ABF

## c. Leeftijdsofbouw voor mannen en vrouwen in %



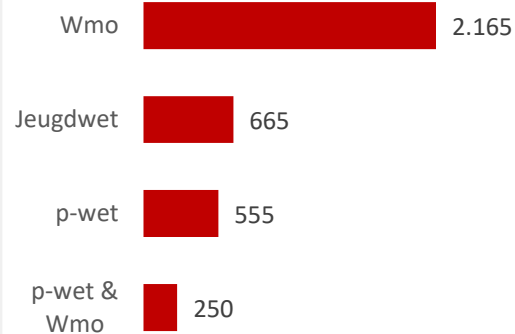
Bron: BRP, per 1.1.2026

## d. Huishoudens naar soort



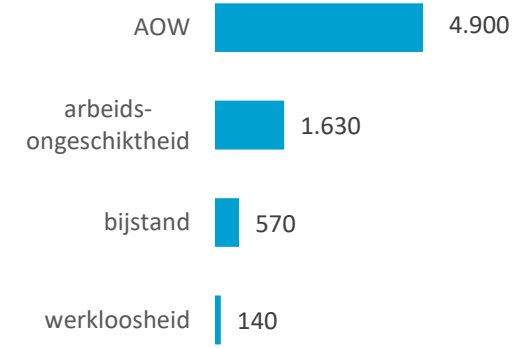
Bron: BRP, per 1.1.2026

## e. Cliënten met voorziening naar soort (in totaal 3.635)



Bron: CBS Statline, eerste halfjaar 2025

## f. Uitkeringen naar soort (in totaal 7.240)



Bron: CBS Statline, per 1.9.2025

# Conclusies



Monitor  
Sociaal  
2025

5



Onderzoekcentrum  
Drechtsteden

# Conclusie Eigen Kracht



**De meeste inwoners van Sliedrecht hebben een gemiddelde of hoge mate van Eigen Kracht.**

Een kleine groep (7%) heeft weinig Eigen Kracht. Dit is vergelijkbaar met de metingen van 2021 en 2017. Het opleidingsniveau is de belangrijkste bepalende factor voor de mate van Eigen Kracht (hoe hoger de opleiding, hoe meer Eigen Kracht), gevolgd door het hebben van werk of volgen van een studie (werk en studie gaan samen met meer Eigen Kracht).



**Iets meer dan een derde van de inwoners van Sliedrecht heeft één of meer langdurige ziekten, aandoeningen of beperkingen.**

Bij mensen jonger dan 35 jaar gaat het om 13%. In vergelijking met de meting in 2021 geven minder inwoners met een langdurige ziekte, aandoening of beperking aan hierdoor ernstige belemmeringen in de vrije tijd en sociale situaties te ondervinden. In [De Gezondheidsmonitor](#) van de Dienst Gezondheid en Jeugd wordt uitgebreider ingegaan op de staat van de gezondheid van de inwoners van Sliedrecht.



**Eén op de twintig inwoners heeft vaak of altijd moeite met het begrijpen van brieven.**

17% procent van de inwoners heeft vaak of altijd moeite met het regelen van zaken via internet. Dit beeld komt overeen met dat van 2021. Driekwart van de Sliedrechtse voelt zich goed in staat om onverwachte problemen op te lossen, net als in 2021.



**Veel inwoners weten de weg te vinden naar professionele hulp als zij dit nodig hebben.**

Vooraf voor hulp bij psychische problemen, lichamelijke beperkingen en gezond gewicht, is voor veel inwoners duidelijk waar zij terecht kunnen. Voor hulp bij echtscheiding en bij seksuele gerichtheid/genderidentiteit weet slechts de helft de weg te vinden. Ook hebben we inwoners gevraagd naar de bekendheid van het Bonkelaarhuis in Sliedrecht. 84% van de Sliedrechtse is bekend met deze voorziening. In 2021 lag dit aandeel met 72% nog duidelijk lager.

Uit [recent onderzoek van het SCP](#) blijkt dat alleen bekendheid met een instantie niet voldoende is om een inwoner ook daadwerkelijk te helpen, zelfs niet als deze laagdrempelig is. Vooral mensen met complexe en/of meerdere problemen worden vaak niet bereikt. Gemeenten moeten zich ervan bewust zijn dat inwoners zonder ondersteuning die dit wel nodig hebben, niet gezien moeten worden als niet-gebruikers, maar als mensen die nog niet worden bereikt. Een actieve benadering van deze groep is een belangrijke eerste stap.



**Een groeiende groep inwoners heeft een goede financiële situatie. Voor een kleine groep is dit niet het geval.**

Eén op de twintig inwoners van Sliedrecht moet spaargeld uitgeven of schulden maken. 15% van de inwoners geeft aan dat de financiële situatie het afgelopen jaar slechter is geworden.

# Conclusie Sociaal netwerk



## Sliedrechtse hebben voldoende sociale contacten.

Ruim vier op de vijf Sliedrechtse (84%) zeggen voldoende sociale contacten te hebben. Dat zijn er veel meer dan tijdens de corona-epidemie in 2021, toen maar 39% zei voldoende contacten te hebben. Een kleine groep (4%) heeft onvoldoende sociale contacten.



## Sociaal isolement en eenzaamheid nemen af en steun wordt goed gevonden.

Uit de Gezondheidsmonitor blijkt dat 14% van de volwassen inwoners van Sliedrecht (zeer) ernstig eenzaam is. Gevoelens van sociaal isolement en eenzaamheid in onze monitor zijn lager dan in het coronajaar 2021. Het grootste deel van de Sliedrechtse kan bij anderen terecht en heeft mensen om mee te praten. Inwoners geven aan dat zij op veel gebieden hulp kunnen vragen bij anderen, vooral om leuke dingen en boodschappen te doen. Ten opzichte van 2021 hebben meer inwoners hulp van anderen, als dat nodig is, bij vragen over opvoeding, opvang van kinderen en leuke dingen doen.



## De meeste inwoners hebben een relatie.

Ongeveer zeven op de tien inwoners van Sliedrecht hebben een relatie. 55% is getrouwd. Gemiddeld geven de inwoners hun relatie het rapportcijfer 8,5.



## Het overgrote deel van de volwassenen met kinderen leeft samen met de andere ouder (88%).

Ouders geven hun gezamenlijke ouderschap een rapportcijfer van gemiddeld 8,3. Acht procent van de volwassenen met kinderen is gescheiden. Een derde van hen heeft één of meerdere minderjarige kinderen. Er zijn verschillen tussen ouders in de frequentie van contact met hun kinderen. Moeders hebben vaker dagelijks contact met hun kinderen dan vaders. Gescheiden ouders geven hun gedeelde ouderschap een 5,9.

# Conclusie Mantelzorg



## Een op de vijf inwoners van Sliedrecht is mantelzorger.

Van de mantelzorgers is ongeveer zes op de tien vrouw. In de meeste gevallen zorgen mantelzorgers voor (één van) hun (schoon)ouders. Bijna een kwart geeft mantelzorg aan hun partner. 17% geeft zorg aan een vriend of kennis.



## 15% van de inwoners besteedt meer dan 20 uur per week aan mantelzorg.

16% van de mantelzorgers geeft incidenteel zorg, terwijl 15% meer dan 20 uur per week zorg biedt. De belangrijkste taken zijn gezelschap bieden, regeltaken en huishoudelijke ondersteuning. Een kwart van de mantelzorgers zegt behoefte te hebben aan meer ondersteuning. Deze cijfers komen overeen met de eerdere metingen.



## De bekendheid van mantelzorgondersteuning is niet toegenomen.

Veel mantelzorgers zijn bekend met Alzheimer Café (74%), Bonkelaarhuis (72%) en de dag van de mantelzorg (64%).



## Mantelzorg blijft impact hebben op werk en dagelijks leven.

Van de mantelzorgers is 9% minder gaan werken vanwege de mantelzorg en is 11% gestopt met werken.

15% van de mantelzorgers is overbelast geraakt of loopt het risico om overbelast te raken. Dat is niet anders dan in 2021. Daarnaast geeft ruim een derde aan dat de mantelzorg soms lastig te combineren is met andere dagelijkse bezigheden.

# Conclusie Participatie



## De meeste inwoners van Sliedrecht scoren hoog of gemiddeld op de Participatie Index.

Daarmee keert in 2025 het patroon van vóór de corona-epidemie terug. Opleidingsniveau is de belangrijkste bepaler voor de mate van participatie (hoe hoger het opleidingsniveau, hoe hoger de participatie). Daarna volgen migratieachtergrond (mensen met een migratieachtergrond participeren iets minder dan mensen zonder die achtergrond) en leeftijd (inwoners van 55 jaar en ouder hebben minder vaak een hoge score op de Participatie Index dan 18 tot 34 jarigen).



## Het ondernemen van activiteiten (in verenigingsverband of zelf georganiseerd) is toegenomen.

73% van de volwassen inwoners van Sliedrecht is lid van een vereniging of organisatie. Sportaanbieders zoals de sportschool, de bibliotheek en 'andere soorten organisaties' zijn de meest voorkomende verenigingen/organisaties waarvan mensen lid zijn.

Na een daling in coronajaar 2021 is het aandeel inwoners dat activiteiten doet via een vereniging weer terug op het niveau van vóór 2021. Dat geldt ook voor het zelf organiseren van activiteiten met anderen.



## Vrijwilligerswerk bij organisaties zit in de lift.

42% van de Sliedrechtters heeft het afgelopen jaar vrijwilligerswerk gedaan bij een organisatie. Het meest genoemd zijn godsdienstige/levensbeschouwelijke organisaties, zorg- of welzijnsorganisaties en sportverenigingen. Het percentage inwoners dat vrijwilligerswerk doet is toegenomen van 30% in 2021 tot 42% in 2025. De stijging hangt waarschijnlijk samen met (het einde van) de corona-epidemie.

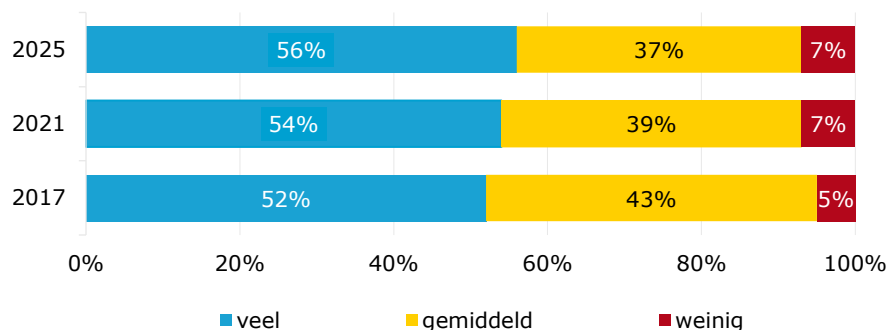


## Meer Sliedrechtters verrichten vrijwillige activiteiten in hun buurt.

Eén op de zes inwoners van Sliedrecht (17%) is het afgelopen jaar actief geweest in de buurt. Dat was meer dan in 2021 en evenveel als in 2017. De meest genoemde activiteiten zijn het schoonmaken van de buurt, het helpen van buurtbewoners en het organiseren van buurtactiviteiten.

# 1. Eigen Kracht

## Eigen Kracht Index



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. de voorgaande meting; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met de voorgaande meting.

Meer de helft van de inwoners in Sliedrecht heeft veel Eigen Kracht (56%). Van ongeveer vier op de tien inwoners (37%) is de Eigen Kracht gemiddeld. Een kleine minderheid (7%) heeft weinig Eigen Kracht. Het beeld voor 2025, 2021 en 2017 is vergelijkbaar.

Eigen Kracht is “de mate waarin iemand over middelen en capaciteiten beschikt om zich te redden in de samenleving. Met andere woorden: in hoeverre is men in staat om zelfstandig zijn of haar leven te leiden en om problemen op te lossen?”

Eigen Kracht van inwoners wordt steeds belangrijker. Inwoners kunnen een beroep doen op algemene voorzieningen en maatwerkvoorzieningen, maar ook vanuit die voorzieningen wordt ingezet op zoveel mogelijk zelfredzaamheid of Eigen Kracht. Om de Eigen Kracht van inwoners te meten maken we gebruik van de door ons ontwikkelde Eigen Kracht Index (zie bijlage [Indexen & regressieanalyse 2025](#)). De indexscore geeft in één oogopslag een beeld van de Eigen Kracht. Onderwerpen die deel uit maken van de indexscore zijn:

- belemmering door beperking of ziekte,
- begrijpen van brieven,
- omgaan met onverwachte problemen,
- financiële zelfredzaamheid,
- de weg weten te vinden naar instanties (indien nodig).

In dit hoofdstuk bespreken we zes aspecten van de Eigen Kracht van Sliedrecht. Klik op de onderstaande knoppen om naar de betreffende pagina te gaan.

1. Wat zijn de determinanten van Eigen Kracht?

2. Wat zijn belemmeringen door ziekte of beperkingen?

3. Hoe zelfredzaam zijn Sliedrecht?

Dashboard  
Eigen  
Kracht

4. Hoe bekend is beschikbare professionele hulp?

5. Hoe bekend zijn voorzieningen?

6. Wat is de financiële situatie van Sliedrecht?

Kern-  
indicatoren  
Eigen  
Kracht



# Wat bepaalt de Eigen Kracht van inwoners?

Wat maakt dat iemand laag, gemiddeld of hoog scoort op de Eigen Kracht Index? Met behulp van regressieanalyse is getoetst wat het relatieve belang is van verschillende kenmerken van inwoners op de hoeveelheid Eigen Kracht die zij hebben (zie bijlage [Indexen & regressieanalyse 2025](#)). In tabel 1 staan de twee achtergrondkenmerken die het meest bepalend zijn voor de mate van Eigen Kracht, in volgorde van belangrijkheid\*.

Het **opleidingsniveau** is de belangrijkste bepaler voor de mate van Eigen Kracht. Hoe hoger het opleidingsniveau, hoe meer Eigen Kracht. Zo heeft 43% van de laagst opgeleiden een lage Eigen Kracht tegenover 1% van de hbo/wo opgeleiden. Opvallend is dat 0% van de laagst opgeleiden een hoge Eigen Kracht heeft, terwijl ongeveer tweede derde van de hoogst opgeleiden over een hoge mate van Eigen Kracht beschikt.

Het **hebben van werk of volgen van een studie** hangt ook sterk samen met Eigen Kracht. 69% van de Sliedrechtse met werk of studie heeft veel Eigen Kracht tegenover 36% van degenen die niet werken en ook geen studie volgen.

\* In 2021 hebben we de ervaren gezondheid gevraagd en meegenomen in deze analyse en hadden we geen gegevens over de migratieachtergrond. In 2025 zijn de vragen over ervaren gezondheid niet gesteld. We hebben daarom niet dezelfde factoren mee kunnen nemen in de analyse. De resultaten zijn dan ook niet vergeleken met die van 2021.

Tabel 1 Eigen Kracht uitgesplitst naar achtergrondkenmerken (%)

|                                   | laag | gemiddeld | hoog |
|-----------------------------------|------|-----------|------|
| <b>gemiddelde van Sliedrecht</b>  | 7    | 37        | 56   |
| <b>opleiding</b>                  |      |           |      |
| geen opleiding/basisonderwijs     | 43   | 57        | 0    |
| vmbo, mavo, mulo, lbo/mbo1        | 13   | 44        | 43   |
| mbo 2, 3 of 4/havo, vwo, hbs, mms | 6    | 30        | 64   |
| hbo/wo                            | 1    | 36        | 63   |
| <b>werk/studie</b>                |      |           |      |
| ja                                | 3    | 28        | 69   |
| nee                               | 14   | 50        | 36   |

# In welke mate worden inwoners van Sliedrecht belemmerd door hun gezondheid?



36% van de inwoners van Sliedrecht heeft één of meer langdurige ziekten, aandoeningen of beperkingen. Dit kunnen ook ouderdomsklachten of psychische klachten zijn. Bij Sliedrecht jonger dan 35 jaar gaat het om 13%.

In vergelijking met de voorgaande meting in 2021 geven in 2025 minder inwoners met een langdurige ziekte, aandoening of beperking aan hierdoor ernstige belemmeringen in de vrije tijd te ondervinden (22% tegenover 28% in 2021, zie figuur 1b). Ook in sociale situaties worden in 2025 minder inwoners ernstig belemmerd door hun beperkingen (11% tegenover 24% in 2021).

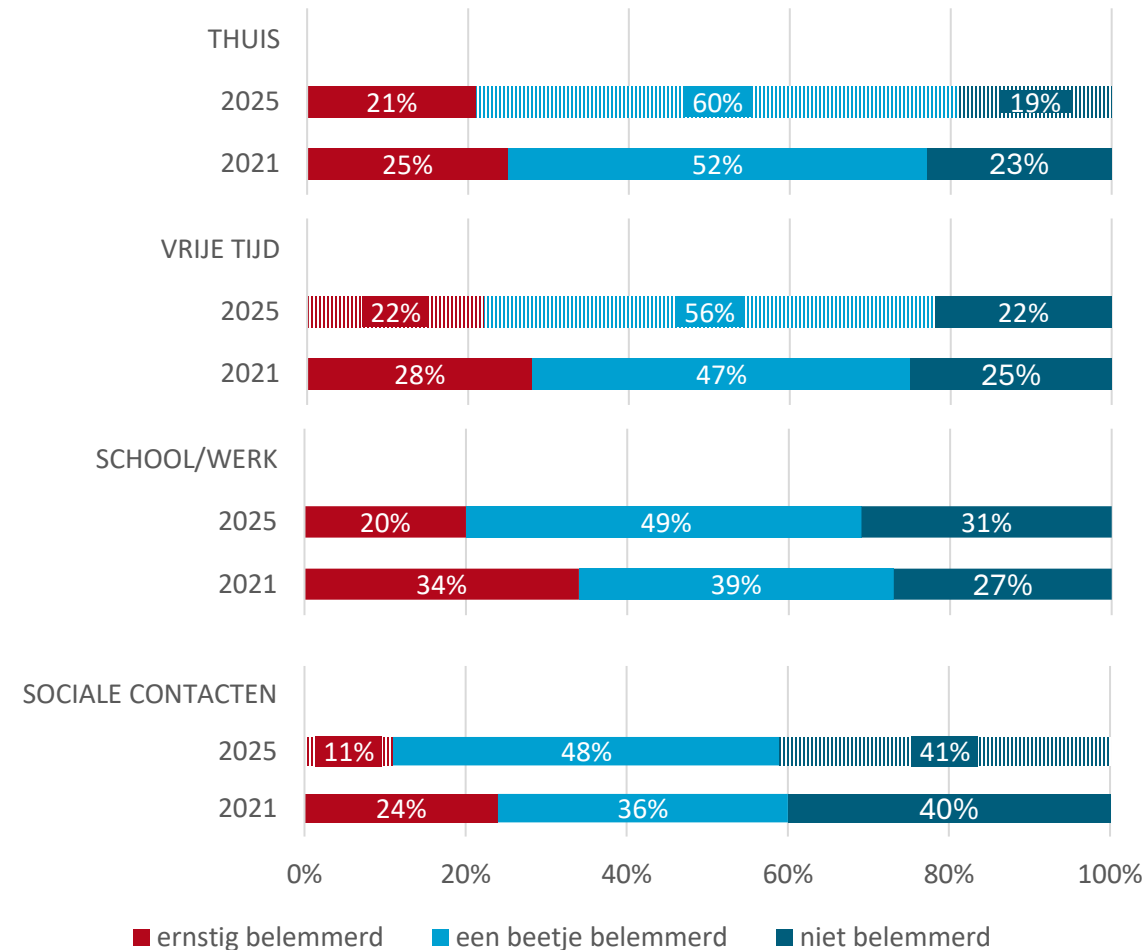
Voor een uitgebreider overzicht van het aantal inwoners met beperkingen in de regio verwijzen we naar de Gezondheidsmonitor van de [Dienst Gezondheid & Jeugd](#).

## 1a: Langdurige ziekte, aandoening of beperking



**36%** van de inwoners heeft één of meer langdurige ziektes, aandoeningen of beperkingen.

## 1b: In welke situaties en in welke mate worden inwoners met langdurige ziekten, aandoeningen of beperkingen belemmerd door hun gezondheid?



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil in 2025 t.o.v. 2023; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met 2023.

# Hoe zelfredzaam zijn inwoners?

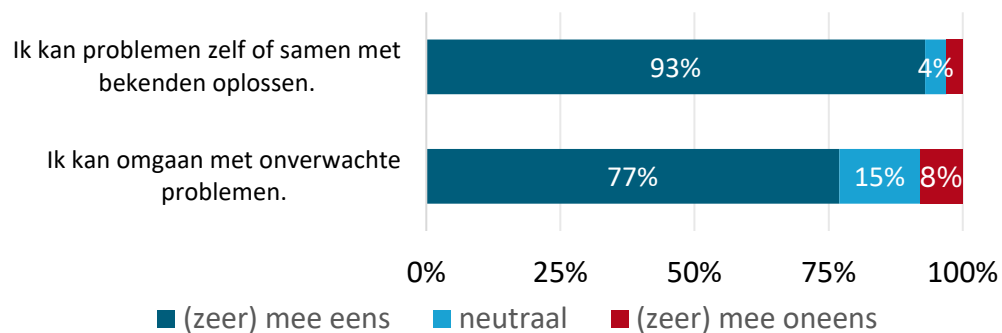


Ongeveer drie op de tien Sliedrechtse (26%-29%) hebben **soms** moeite met het begrijpen van brieven, het invullen van formulieren en het regelen van zaken via internet (figuur 1c).

6% van de inwoners heeft **altijd of vaak moeite** met brieven begrijpen en 7% **heeft altijd of vaak moeite** met het invullen van formulieren van organisaties. Met het regelen van zaken via internet heeft 17% van de inwoners **altijd of vaak moeite**. Er zijn geen verschillen te zien met 2021.

Naast basisvaardigheden is het belangrijk dat inwoners zelf met problemen om kunnen gaan. Bijna alle inwoners (93%) geven aan problemen zelf of met bekenden op te kunnen lossen (figuur 1d). Ruim driekwart voelt zich goed in staat om onverwachte problemen op te lossen. Deze resultaten zijn vergelijkbaar met de meting van 2021.

## 1d: Omgaan met problemen



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. 2021; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met 2021.

## 1c: Basisvaardigheden en de moeite die het kost om...

### Brieven van organisaties te begrijpen



6% heeft altijd of vaak moeite  
29% heeft soms moeite  
65% heeft geen moeite

### Formulieren in te vullen van organisaties



7% heeft altijd of vaak moeite  
27% heeft soms moeite  
66% heeft geen moeite

### Zaken te regelen via het internet



17% heeft altijd of vaak moeite  
26% heeft soms moeite  
57% heeft geen moeite

# Hoe bekend is de beschikbare professionele hulp?



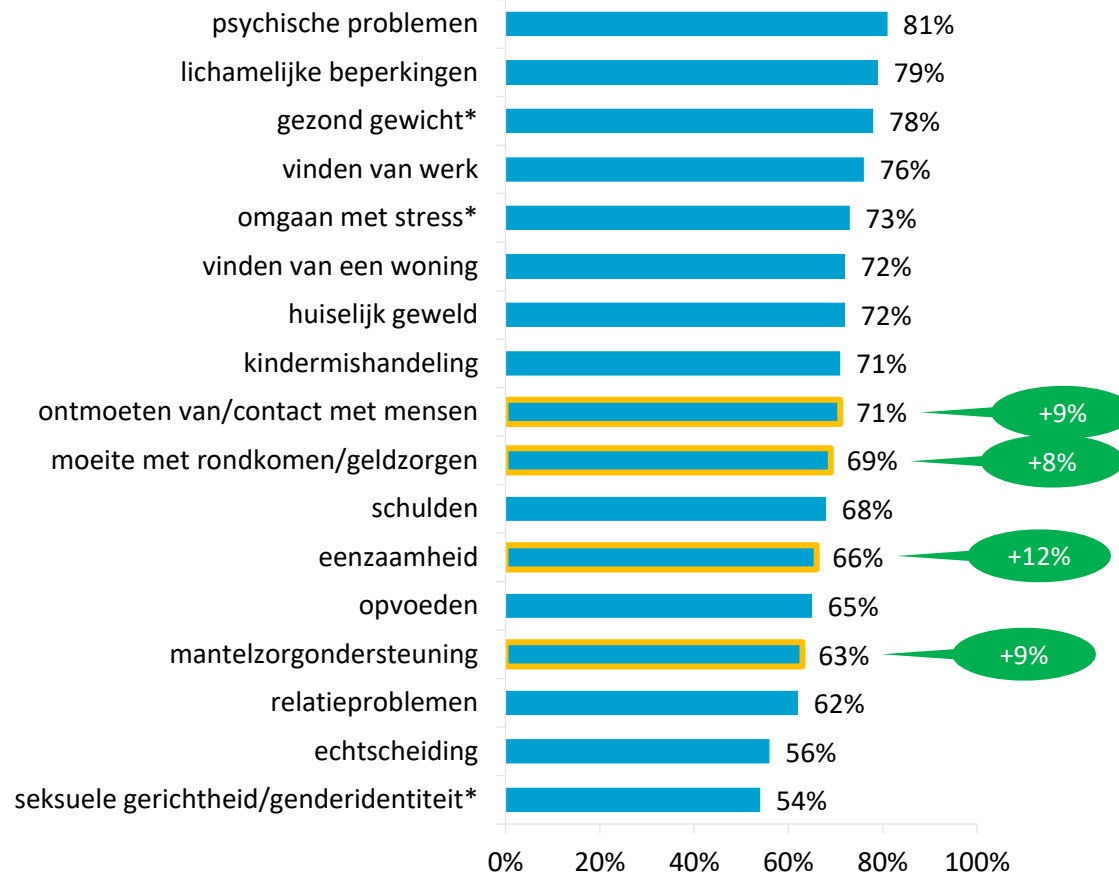
Eigen Kracht heeft ook te maken met de weg weten te vinden naar professionele hulp (indien nodig). Bij veel problemen weten de meeste inwoners professionele hulp te vinden, zie figuur 1e. Met name bij psychische problemen, lichamelijke beperkingen en hulp bij een gezond gewicht zeggen inwoners te weten waar ze terecht kunnen. Ten opzichte van de vorige meting in 2021 is het aandeel inwoners dat professionele hulp weet te vinden voor het ontmoeten van of contact met mensen, omgaan met geldzorgen, eenzaamheid en mantelzorgondersteuning toegenomen (zie groene bolletjes in figuur 1e ).

In figuur 1f zien we dat vooral ouders met kinderen tot 18 jaar goed bekend zijn met de voorzieningen die er speciaal voor hen zijn. Opvallend is dat de bekendheid van mantelzorgondersteuning onder mantelzorgers niet significant is toegenomen, terwijl deze onder de inwoners van Sliedrecht als geheel wel is gestegen.

1f: Goede bekendheid voorzieningen naar doelgroep (%)

| hulpgebied                      | doelgroep                                              | 2021 | 2025 |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------|------|------|
| opvoeding                       | ouders kinderen tot 18 jaar (n=81)                     | 84%  | 85%  |
| mantelzorg                      | mantelzorgers (n=68)                                   | 69%  | 67%  |
| echtscheiding/<br>einde relatie | gehuwden/samenwonenden en<br>tweeoudergezinnen (n=171) | 54%  | 59%  |

1e: Bekendheid professionele hulp (%)



Toelichting: **omkaderde staven** in de grafiek wijzen op een significante **toename** of **afname** t.o.v. 2021; als er geen kaders om de staven staan is er dus geen verschil met 2021.

De voorzieningen waar een \* achter staat, zijn in voorgaande jaren (2021 ) niet in de vragenlijst opgenomen.

# Hoe bekend zijn de voorzieningen en hoe is de financiële situatie?

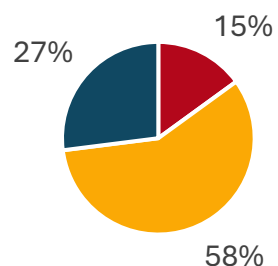


Aan de Sliedrechtse is gevraagd hoe bekend ze zijn met het Bonkelaarhuis. 84% geeft aan bekend te zijn met deze voorziening. Dit is 12% meer dan in 2021 (zie figuur 1h).

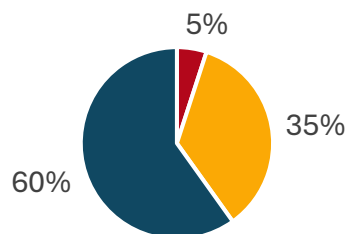
Een steeds groter wordende groep inwoners geeft aan veel geld over te houden (38% tegenover 23% in 2021, zie figuur 1i). Tegelijkertijd is de groep die precies kan rondkomen kleiner geworden (14% ten opzichte van 21% in 2021). Het aandeel inwoners dat schulden moet maken of spaargeld moet uitgeven is gelijk gebleven (4%).

Desondanks geeft 15% van de inwoners aan dat de financiële situatie het afgelopen jaar een beetje of veel slechter is geworden (figuur 1j). En 5% maakt zich bijna dagelijks zorgen over geld. Een vergelijking met de eerdere metingen is niet mogelijk vanwege een andere vraagstelling.

## 1j: Geldzorgen

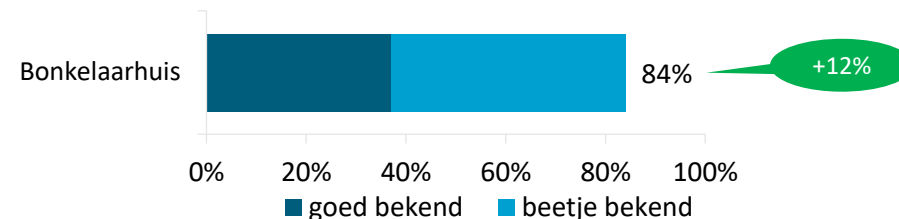


- situatie is veel of beetje slechter geworden
- situatie is hetzelfde gebleven
- situatie is beetje of veel beter geworden

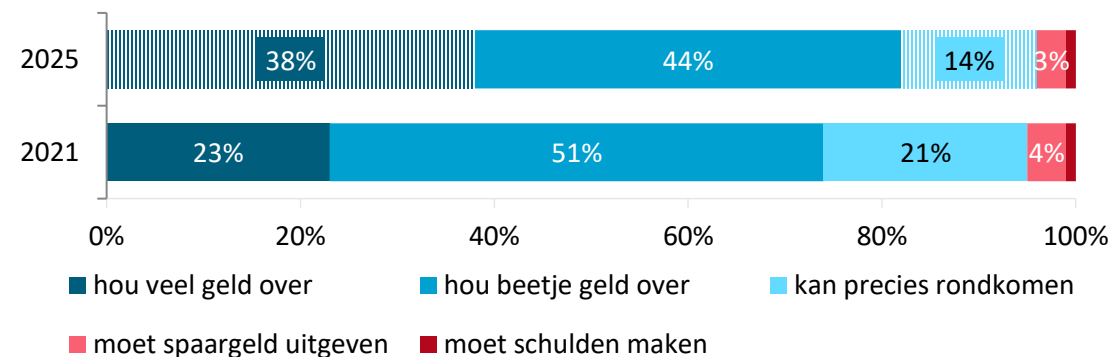


- maakt zich vaak of (bijna) altijd zorgen
- maakt zich soms zorgen
- maakt zich (bijna) nooit zorgen

## 1h: Bekendheid voorzieningen



## 1i: Huidige financiële situatie



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. 2021; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met 2021.

## 2. Sociaal netwerk



### Percentage inwoners met voldoende sociale contacten



**84%** heeft voldoende sociale contacten  
**12%** heeft er voldoende maar zou meer willen  
**4%** heeft onvoldoende sociale contacten.

In Sliedrecht hebben ruim vier op de vijf inwoners (84%) voor hun gevoel voldoende contacten met andere mensen. Dat zijn er aanzienlijk meer dan in 2021, toen 39% van de inwoners aangaf voldoende contacten te hebben. Ongeveer één op de acht (17%) zou graag meer contact willen, terwijl 4% aangeeft te weinig sociale contacten te hebben. Voor deze laatste twee groepen zijn de percentages ten opzichte van 2021 sterk afgenomen.

Sociale contacten zijn belangrijk voor hoe mensen zich voelen. In dit hoofdstuk kijken we eerst naar hoe inwoners hun contacten met anderen ervaren en in hoeverre zij zich gesteund voelen. We besteden ook aandacht aan sociaal isolement, omdat een deel van de inwoners weinig mensen om zich heen heeft. Daarnaast bespreken we de relaties die mensen hebben en hoe zij hun ouderschap vormgeven. Daarbij kijken we ook naar gescheiden ouders, omdat zij andere uitdagingen kunnen ervaren in het contact met hun kinderen en hun ex-partner. Samen geven deze onderwerpen een beeld van het sociale leven in Sliedrecht.

Klik op de onderstaande knoppen om naar het betreffende onderwerp te gaan.

1. Hoe zijn de sociale contacten van inwoners?

2. Welke relaties hebben inwoners?

**Dashboard  
Sociaal  
Netwerk**

3. Hoe is de gezinssituatie van inwoners?

4. Hoeveel inwoners zijn gescheiden?

**Kern-  
indicatoren  
Sociaal  
Netwerk**

# Hoe zijn de sociale contacten van inwoners?



De eerste zes stellingen in figuur 2a maken onderdeel uit van een schaalscore voor sociaal isolement. In figuur 2c, op de volgende pagina, staan de totaalscores op die schaal voor 2025 en 2021.

De meeste Sliedrechtse (89%) kunnen bij anderen terecht. Hierbij is er geen verschil te zien met de vorige meting. 86% van de inwoners van Sliedrecht kan goed met mensen praten, 82% heeft mensen om zich heen die hen echt begrijpen en 63% maakt deel uit van een groep vrienden. Ten opzichte van de vorige meting in 2021 zien we positieve ontwikkelingen op deze drie stellingen.

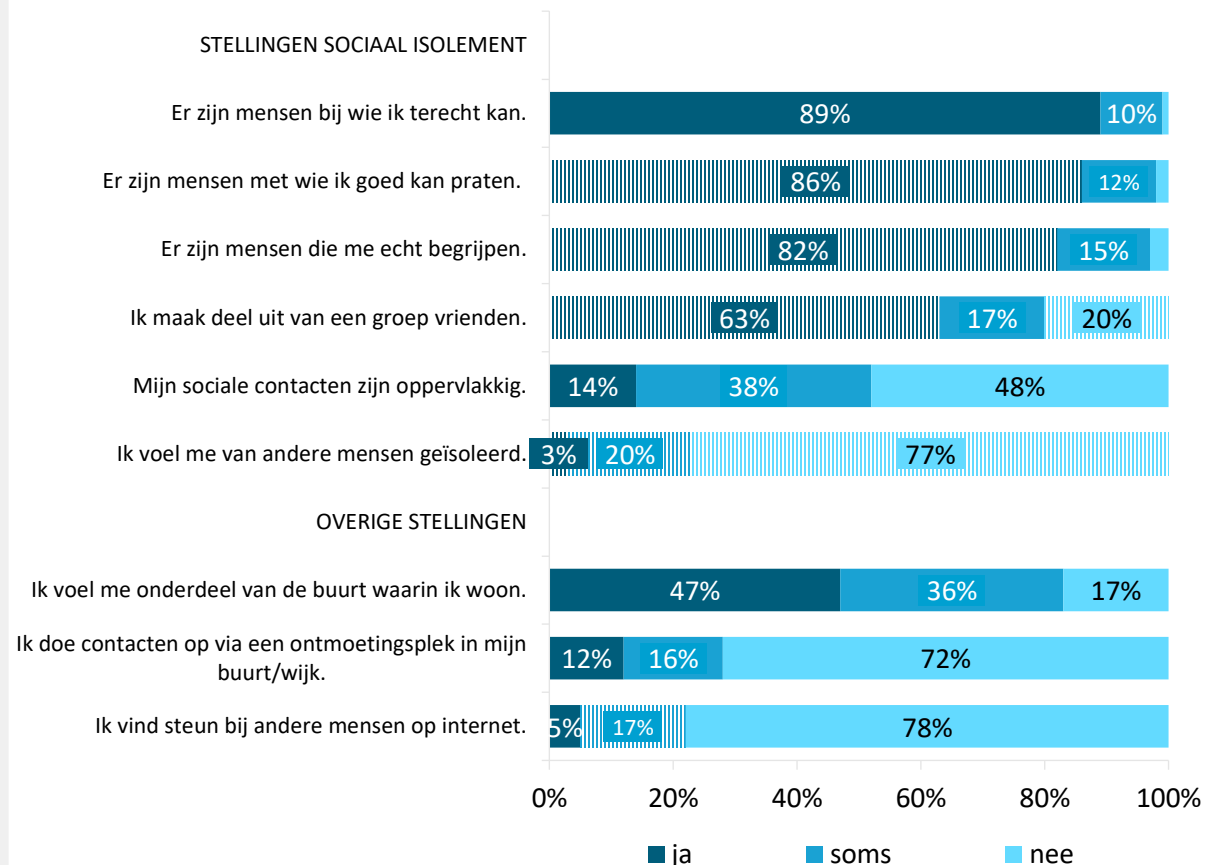
Eén op de zeven inwoners (14%) vindt dat hun sociale contacten oppervlakkig zijn. Dit komt overeen met het beeld in 2021.

Voor de laatste stelling zien we duidelijke verschillen ten opzichte van 2021. In 2025 voelt het overgrote deel van de inwoners (77%) zich niet geïsoleerd, tegenover 59% in 2021. Het aandeel inwoners dat zich soms geïsoleerd voelde daalde van 30% naar 20%.

De laatste drie stellingen in figuur 2a behoren niet tot de schaal voor sociaal isolement, maar hebben wel betrekking op contact met andere mensen. De eerste twee stellingen legden we voor het eerst voor. Bijna de helft van de Sliedrechtse (47%) voelt zich wel en 36% voelt zich soms onderdeel van de buurt waarin ze wonen. Voor een vijfde geldt dat niet. Op de tweede stelling antwoordde ongeveer één op de tien (12%) dat ze contacten op doen via een ontmoetingsplek in de buurt, 16% overkomt dat soms, de rest niet.

De laatste stelling gaat over steun via contacten op internet. In 2021 legden we deze stelling voor het eerst voor en we zien een verschil. In 2025 zeggen meer mensen daar soms steun te vinden dan in 2021 (17% tegenover 10% in 2021).

## 2a: Stellingen sociaal isolement



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. 2021; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met 2021.

# Hoe zijn de sociale contacten van inwoners?

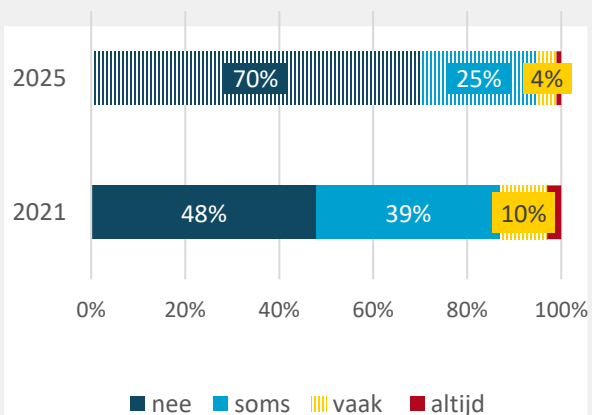


Zeven op de tien Sliedrechtse voelen zich niet eenzaam en een kwart voelt zich soms eenzaam, zie figuur 2b. Dat is anders dan in de coronaperiode in 2021, toen 48% zich niet eenzaam voelde en 39% soms.

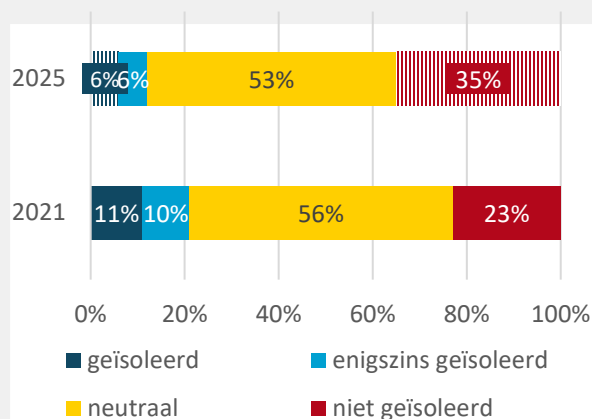
Aan de hand van de zes stellingen in figuur 2a op de vorige pagina is bepaald hoeveel mensen in een sociaal isolement zitten, de zogenoemde schaal voor sociaal isolement. Zes procent voelt zich sociaal geïsoleerd, zie figuur 2c. Dat is minder dan in 2021 (11%). Daarnaast is de groep inwoners die niet in een sociaal isolement zit toegenomen van 23% in 2021 naar 35% in 2025.

Inwoners geven aan dat zij op veel gebieden hulp kunnen vragen bij anderen, vooral om leuke dingen en boodschappen te doen (zie figuur 2d). Ten opzichte van 2021 hebben meer inwoners hulp van anderen, als dat nodig is, bij vragen over opvoeding, opvang van kinderen en leuke dingen doen (zie figuur 2d).

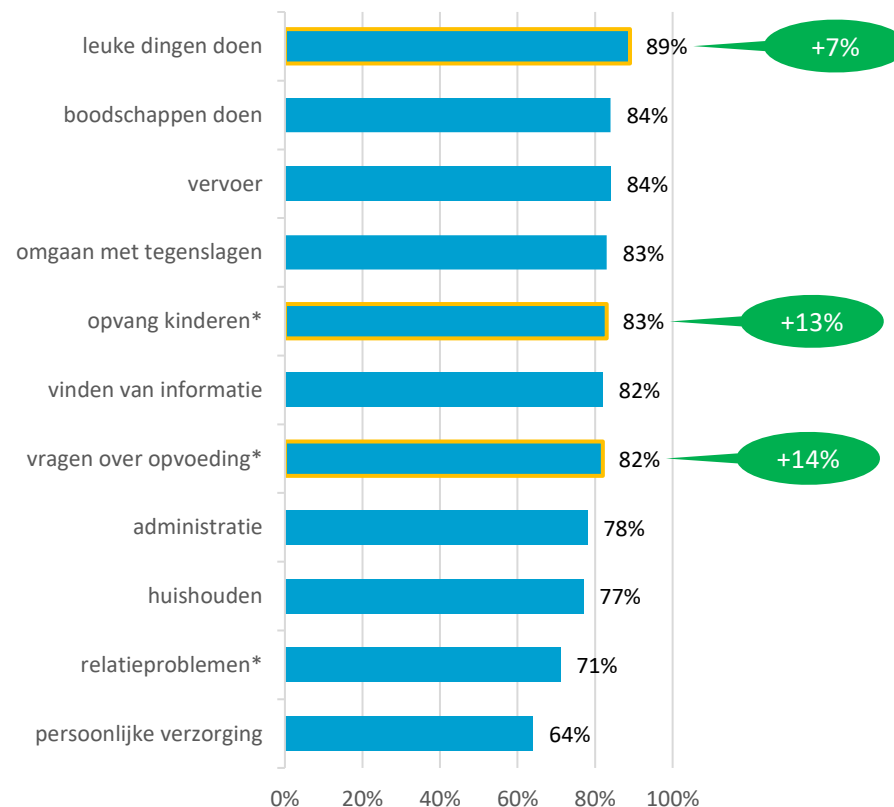
2b: Gevoelens van eenzaamheid



2c: Sociaal geïsoleerd



2d: Heeft hulp van anderen als dat nodig is bij....:



\* Inwoners waarbij dit aspect niet van toepassing is zijn hier buiten beschouwing gelaten.

Omkaderde staven in de grafiek wijzen op een significante **toename** of **afname** t.o.v. 2021; als er geen kaders om de staven staan is er dus geen verschil met 2021.

# Welke relaties hebben inwoners?



Bijna zeven op de tien Sliedrechtse (69%) van 18 jaar en ouder hebben een relatie. 55% is getrouwd (figuur 2e). Er zijn wat dit betreft geen verschillen met 2021.

Sliedrechtse met een relatie zijn over het algemeen tevreden. Zij geven hun relatie gemiddeld een rapportcijfer van 8,5 (figuur 2f). Dit beeld is vergelijkbaar met 2021.

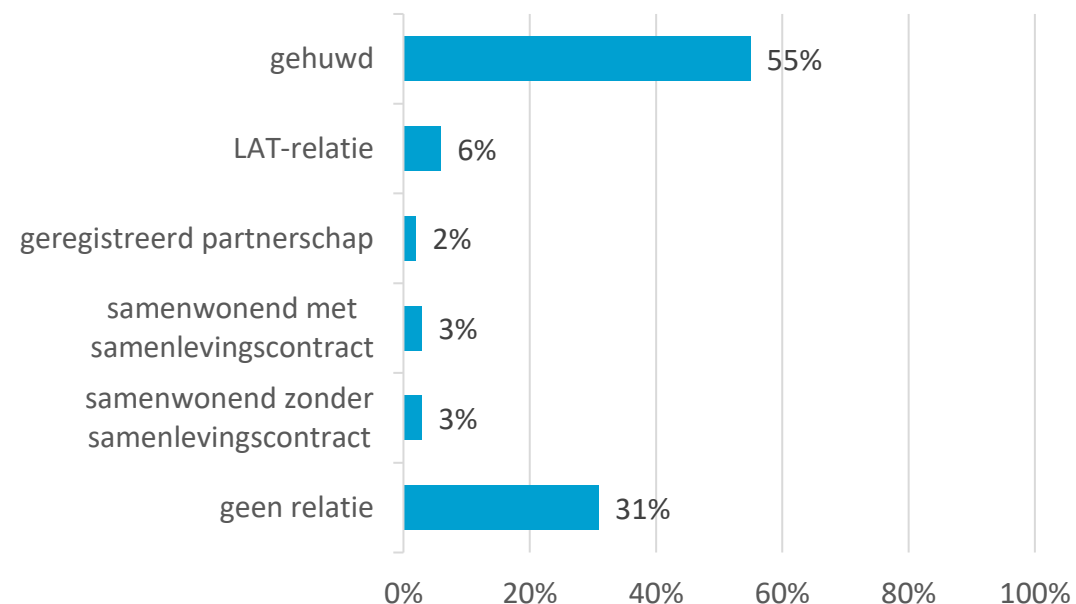
## 2f: Rapportcijfer relatie

8,5

Mensen met een relatie zijn grotendeels tevreden over hun relatie. Gemiddeld geven zij hun relatie een rapportcijfer van 8,5. Meer dan 80% geeft zelfs een 8 of hoger. Slechts 3% geeft hun relatie een onvoldoende.

## 2e: Type relaties

69% van de inwoners heeft een relatie



*Omkaderde staven* in de grafiek wijzen op een significante *toename* of *afname* t.o.v. 2021; als er geen kaders om de staven staan is er dus geen verschil met 2021.

# Hoe is de gezinssituatie van inwoners?

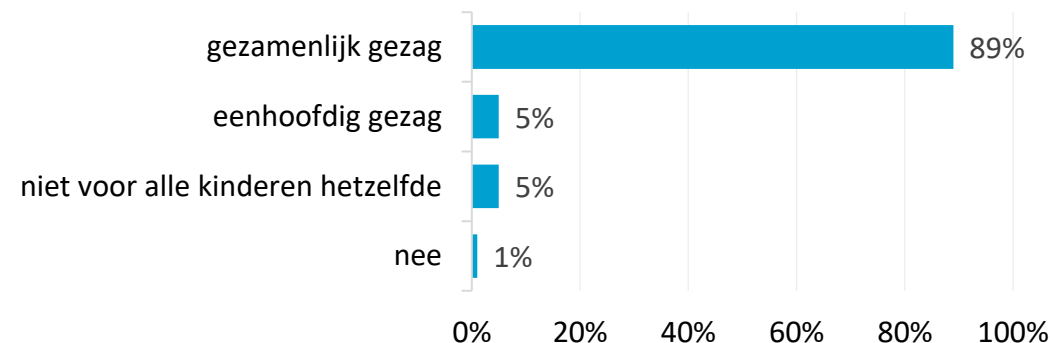


Zeven op de tien (71%) volwassen inwoners hebben kinderen. In de meeste gevallen is sprake van gezamenlijk gezag, zie figuur 2g. Bijna de helft (48%) van de ouders heeft minderjarige kinderen.

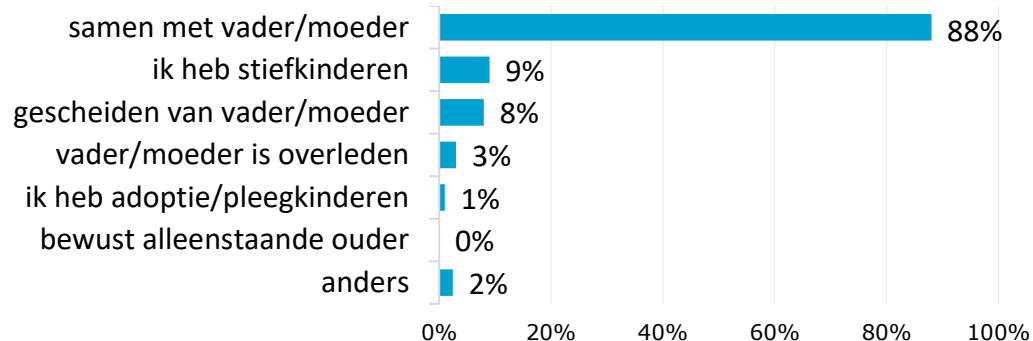
De meeste ouders (88%) wonen samen met de vader of moeder van hun kind(eren), zie figuur 2h. Zij zijn tevreden over hun gezamenlijk ouderschap. Gemiddeld geven zij het gezamenlijke ouderschap een 8,3. Zes procent van de ouders heeft een samengesteld gezin (figuur 2i). Dit is een gezin waar één of beide ouders kinderen hebben uit een vorige relatie.

Voor het bovenstaande zijn geen significante verschillen met 2021.

## 2g: Ouderlijk gezag

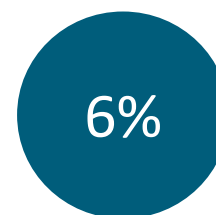


## 2h: Gezinssituatie



Meerdere antwoorden mogelijk

## 2i: Samengestelde gezinnen



Zes procent van de ouders heeft een samengesteld gezin. Dit is vergelijkbaar met 2021.

# Hoeveel inwoners zijn gescheiden?



Bijna één op de tien volwassenen met kinderen (9%) is gescheiden (figuur 2j). Een derde van hen heeft één of meer minderjarige kinderen.

In figuur 2k zien we verschillen tussen moeders en vaders in de frequentie van contact met hun kinderen. Moeders hebben vaker dan vaders dagelijks contact met hun kinderen. Vaders hebben vaker dan moeders minder dan een paar keer per maand of bijna nooit contact met hun kinderen. Deze verschillen zijn significant.

Gescheiden ouders geven een lager rapportcijfer voor het gezamenlijk ouderschap (5,9) dan ouders die samenleven (8,4), zie figuur 2l.

## 2j: Gescheiden en ouderschap

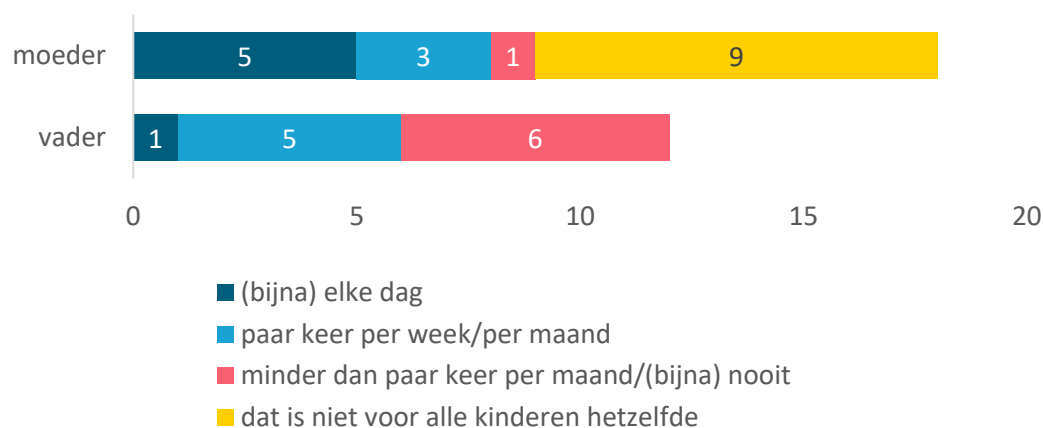


8% van de volwassenen met kinderen is gescheiden



33% van hen heeft één of meer minderjarig(e) kind(eren)

## 2k: Gescheiden ouders: frequentie van contact met kinderen (aantallen)



## 2l: Gedeeld ouderschap (n=116)

5,9

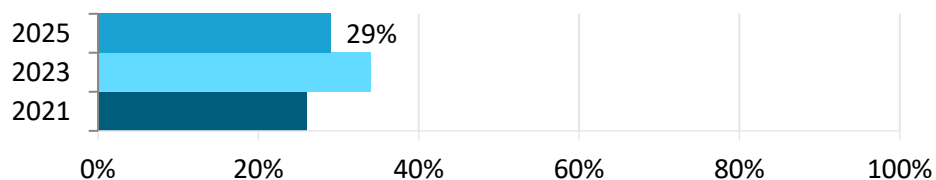
Gemiddeld rapportcijfer voor het gezamenlijk ouderschap met de ex-partner. Ouders die samenleven met de andere ouder van het kind geven gemiddeld een 8,4.

# 3. Mantelzorg

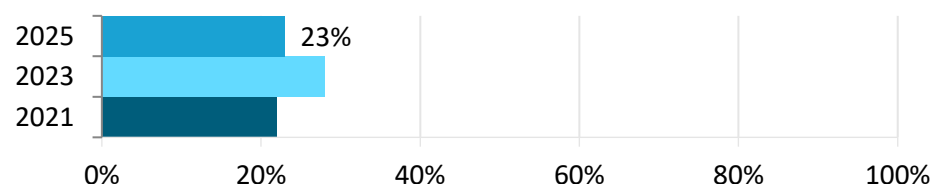


## Mantelzorgers in Sliedrecht

Aandeel inwoners dat wel eens mantelzorg heeft gegeven



Aandeel mantelzorgers (minimaal 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden)



Ongeveer drie op de tien (29%) Sliedrechtse hebben het afgelopen jaar wel eens mantelzorg gegeven. 23% verleent intensief mantelzorg (minimaal 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden). Dat is even veel als in de vorige metingen.

Mantelzorg is “de zorg die iemand geeft aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals een partner, kind of vriend, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Mantelzorg wordt niet betaald. (CBS)”

Binnen de mantelzorg onderscheiden we twee groepen: mensen die incidenteel mantelzorg verlenen en mensen die intensiever zorgen, namelijk minimaal 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden. In dit hoofdstuk richten we ons op deze laatste groep mantelzorgers. We beschrijven wie deze mantelzorgers zijn, welke taken zij uitvoeren en welke gevolgen het verlenen van mantelzorg voor hen heeft. Daarnaast gaan we in op de ondersteuning die zij ontvangen, zowel vanuit hun sociale netwerk als vanuit professionele organisaties en of zij behoefte hebben aan meer ondersteuning.

1. Wie geeft mantelzorg?

2. Wat houdt de mantelzorg in?

Dashboard  
Mantelzorg

3. Welke ondersteuning ontvangen mantelzorgers?

4. Wat zijn de gevolgen van mantelzorg?

Kern-  
indicatoren  
Mantelzorg



# Wie geeft mantelzorg?



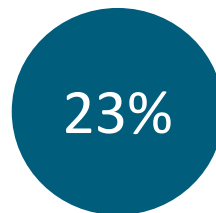
Ruim één op de vijf inwoners is mantelzorger. 57% van hen is vrouw (zie figuur 3a).

In de meeste gevallen zorgen mantelzorgers voor (één van) hun (schoon)ouders, zie figuur 3b. Bijna een kwart geeft zorg aan hun partner. Ongeveer twee op de tien verlenen zorg aan een vriend/kennis.

De grootste groep mantelzorgers is tussen de 55 en 64 jaar oud (29%), zie figuur 3c.

Voor de bovenstaande gegevens zijn er geen verschillen ten opzichte van de voorgaande meting.

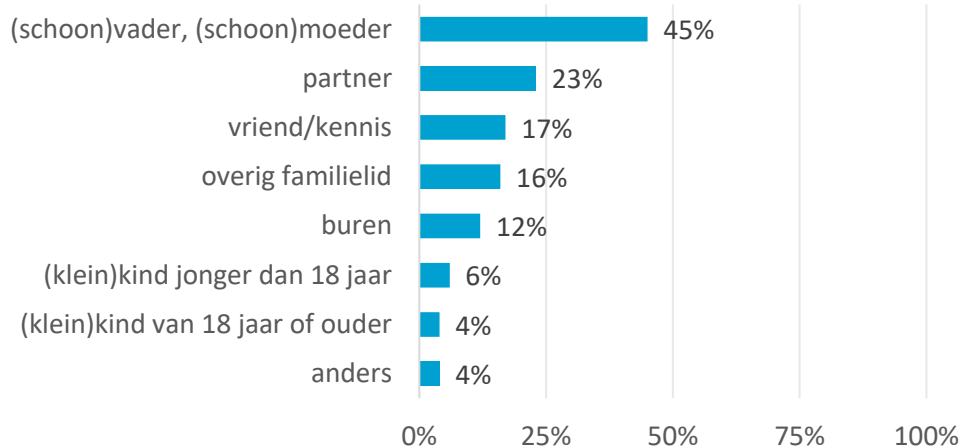
## 3a: Aandeel mantelzorgers en uitgesplitst naar geslacht (n=69)



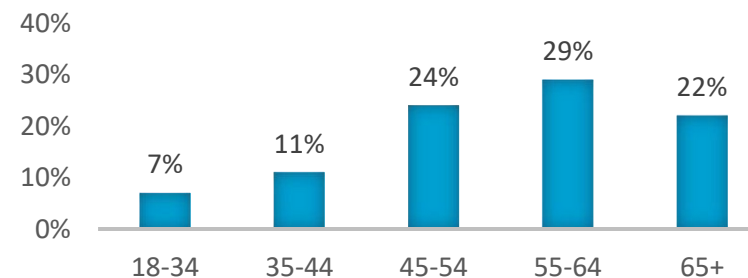
23% van de inwoners is mantelzorger



## 3b: Relatie met mantelzorger (n=73)



## 3c: Mantelzorgers per leeftijdsgroep (n=73)



# Wat houdt mantelzorg in?

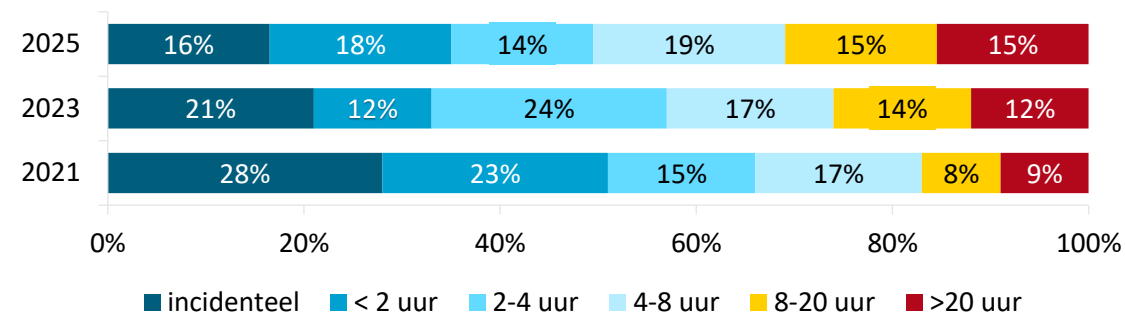


Er is een grote variatie in het aantal uren mantelzorg dat wordt gegeven. Ongeveer een zesde (16%) van de mantelzorgers geeft incidenteel zorg (figuur 3d). Tegelijkertijd geeft 15% meer dan 20 uur per week mantelzorg. Er zijn geen grote verschillen te zien met de vorige metingen.

Mantelzorgers houden degene voor wie zij zorgen met name gezelschap en/of bieden emotionele steun (76%). Dit aandeel is gestegen; in 2021 betrof dit nog 54%. Daarna volgen taken als het regelen van de financiële administratie en het helpen bij het huishouden. Deze taken worden net zo vaak genoemd als in 2021.

\*In 2021 en 2025 hebben we vergelijkbare aantallen inwoners en mantelzorgers. In 2023 niet, daar gaat het om de helft. De toetsing op verschillen doen we daarom op de metingen van 2021 en 2025.

## 3d: Aantal uren mantelzorg per week



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. 2021; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met 2021\*.

## 3e: Top 3 werkzaamheden



Gezelschap/  
emotionele steun

2025

76%



2021

54%



Regeltaken

57%

52%



Huishoudelijke  
ondersteuning

55%

46%

# Welke ondersteuning ontvangen mantelzorgers?

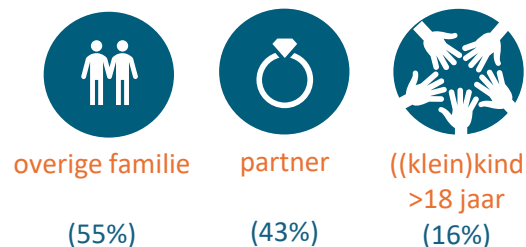


De helft (50%) van de mantelzorgers krijgt wel eens ondersteuning vanuit de omgeving, meestal door familieleden (figuur 3f). Een kwart (24%) van de mantelzorgers zegt behoefte te hebben aan meer ondersteuning (figuur 3g). Dit komt overeen met het beeld van 2021.

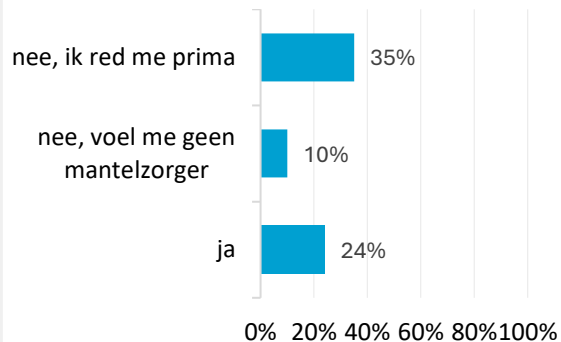
Veel typen mantelzorgondersteuning zijn bekend onder de mantelzorgers. Met name het Alzheimer Café (74%), Bonkelaarhuis (72%) en de dag van de mantelzorg (64%) zijn bekend (figuur 3h). Minder dan de helft van de mantelzorgers is bekend met het Odensehuis (39%) en Mantelzorgtest (27%). Er zijn geen verschillen ten opzichte van de vorige metingen.

## 3f: Top 3 ondersteuners van mantelzorgers

50% krijgt wel eens hulp van anderen, met name van de overige familie:

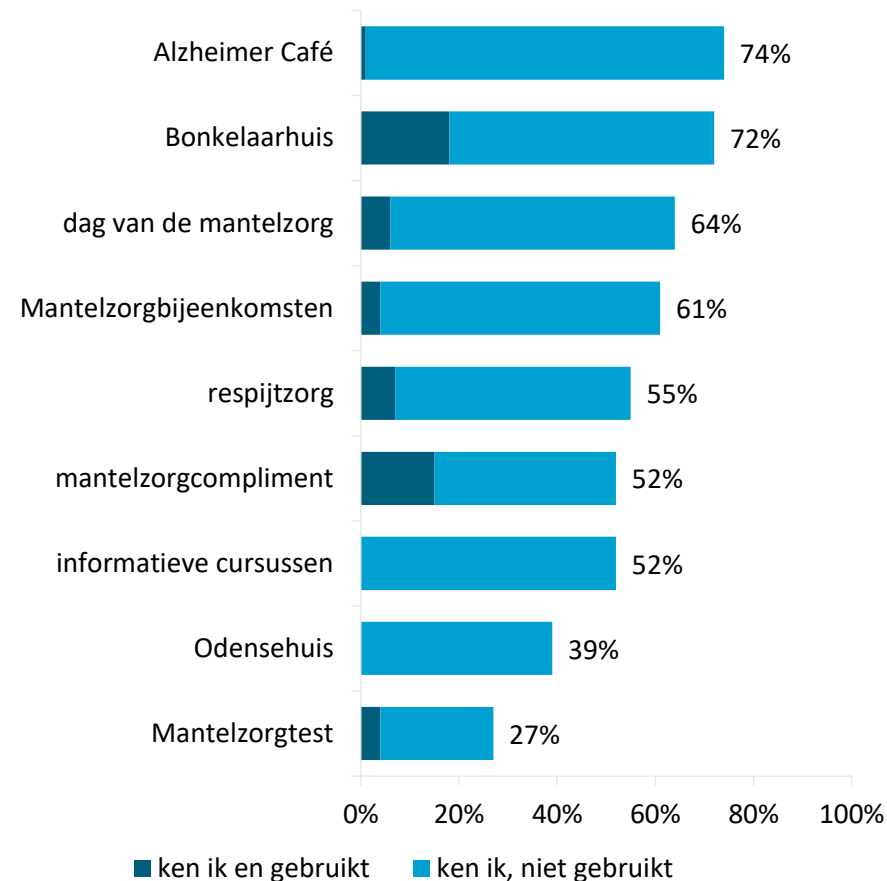


## 3g: Behoefte aan meer ondersteuning



Meerdere antwoorden mogelijk

## 3h: Bekendheid van mantelzorgondersteuning



De bekendheid van de typen mantelzorgondersteuning wordt hier vergeleken met de uitkomsten van de Monitor Sociaal van 2023.

# Wat zijn de gevolgen van mantelzorgen?



Het geven van mantelzorg heeft invloed op het dagelijks leven. Zo merkt 20% van de mantelzorgers op dat de zorg invloed heeft op het betaalde werk dat ze doen (figuur 3i). Van hen is 9% minder gaan werken en is 11% gestopt met werken. Deze vraag over de invloed op betaald werk is op deze manier voor het eerst gesteld in 2025.

15% van de mantelzorgers is overbelast geraakt of loopt het risico om overbelast te raken (figuur 3j). Daarnaast geeft ruim een derde (35%) aan dat de mantelzorg soms lastig te combineren is met andere dagelijkse bezigheden, tegenover 19% in 2021. Tegelijkertijd is het aandeel dat aangeeft mantelzorg goed te kunnen combineren afgenomen van 70% in 2021 naar 50% in 2025.

3i: Invloed op werk (n=52)

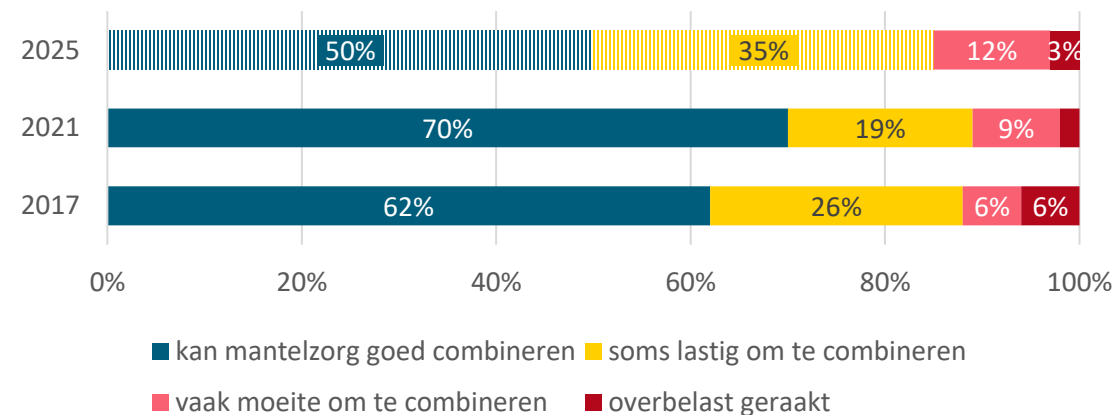


Van de mantelzorgers die invloed op werk ervaren is:  
**9%** is minder gaan werken  
vanwege mantelzorg  
**11%** is gestopt met werken  
vanwege mantelzorg

3j: Ervaren belasting van mantelzorgers (n=259)



**15%** is overbelast geraakt of loopt risico om overbelast te raken

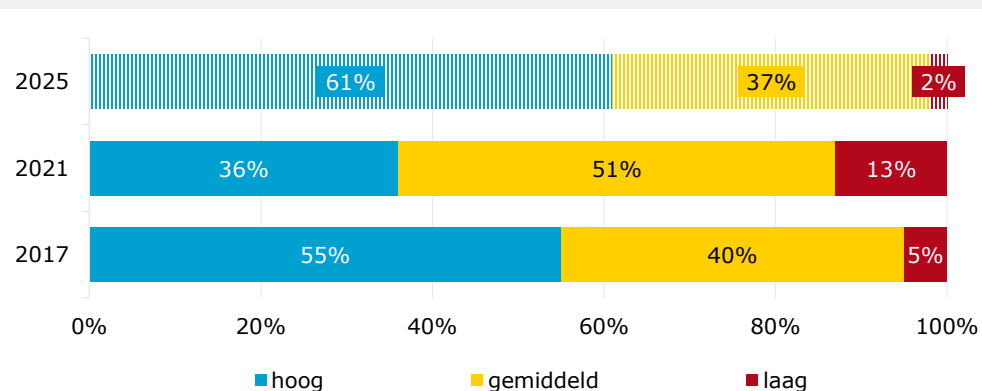


Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. 2021; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met 2021.

# 4. Participatie



## Participatie Index



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. 2021; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met 2021.

Zes op de tien Sliedrechtters (61%) scoren hoog op de Participatie Index en 37% scoort gemiddeld. Daarmee is het beeld vergelijkbaar met 2017, op de groep die laag scoort na. Het beeld in 2025 wijkt sterk af van 2021, toen de corona-epidemie participatie negatief beïnvloedde. Het grootste verschil is het aandeel dat hoog scoort. Dit is namelijk gestegen van 36% in 2021 naar 61% in 2025.

Participatie is “het hebben van werk, het volgen van onderwijs, het verrichten van vrijwilligerswerk en betrokken zijn bij de leefbaarheid van de eigen omgeving (Movisie)”.

In dit hoofdstuk kijken we naar participatie, het meedoen in de samenleving. Meedoen in de samenleving draagt bij aan meer sociale contacten en Eigen Kracht. Net als voor Eigen Kracht hebben we een indexscore ontwikkeld die een algemeen beeld geeft van de participatie van inwoners van Sliedrecht (zie bijlage [Indexen & regressieanalyse 2025](#)). De onderwerpen die gezamenlijk de index bepalen zijn:

- activiteiten ondernemen
- sociaal isolement
- subjectieve beleving aantal contacten
- werk/studie
- vrijwilligerswerk

In dit hoofdstuk bespreken we vier aspecten van de Participatie van Sliedrechtters. Klik op de onderstaande knoppen om naar de betreffende pagina te gaan.

1. Wat zijn de determinanten van participatie?

2. Hoe actief zijn inwoners?

Dashboard Participatie

3. Hoe vaak doen inwoners vrijwilligerswerk?

4. Hoe vaak zijn inwoners vrijwillig actief in hun buurt?

Kern-indicatoren Participatie



# Wat bepaalt de participatie van inwoners?

Wat maakt dat iemand laag, gemiddeld of hoog scoort op de Participatie Index? Met behulp van regressieanalyse is getoetst wat het relatieve belang is van verschillende kenmerken van inwoners op de mate waarin zij participeren in de samenleving (zie bijlage [Indexen & regressieanalyse 2025](#) voor meer informatie). In tabel 4 staan de drie achtergrondkenmerken die het meest bepalend zijn voor de mate van participatie, in volgorde van belangrijkheid\*.

**Opleidingsniveau** is de belangrijkste voorspeller van participatie. Hoe hoger het opleidingsniveau, hoe hoger de score op de Participatie Index. Zo heeft 17% van de laagst opgeleiden een hoge participatiescore tegenover 69% van de hoogst opgeleiden. De meeste laagst opgeleiden scoren gemiddeld (83%).

Daarnaast participeren inwoners met een **migratieachtergrond** minder vaak dan inwoners zonder migratieachtergrond. Zo heeft 32% van de inwoners met een migratieachtergrond een hoge score op de Participatie Index, tegenover 64% van de inwoners zonder migratieachtergrond.

Ook **leeftijd** hangt samen met de mate van participatie. Zo heeft 78% van de 18- tot 34-jarigen een hoge participatiescore, terwijl dit aandeel onder inwoners van 55 jaar en ouder 47% bedraagt.

\* In 2021 hebben we de ervaren gezondheid gevraagd en meegenomen in deze analyse en hadden we geen gegevens over de migratieachtergrond. In 2025 zijn de vragen over ervaren gezondheid niet gesteld. We hebben daarom niet dezelfde factoren mee kunnen nemen in de analyse. De resultaten zijn dan ook niet vergeleken met die in 2021.

Tabel 4 Participatie uitgesplitst naar achtergrondkenmerken (%)

|                                   | laag | gemiddeld | hoog |
|-----------------------------------|------|-----------|------|
| <b>gemiddelde van Sliedrecht</b>  | 2    | 37        | 61   |
| <b>opleiding</b>                  |      |           |      |
| geen opleiding/basisonderwijs     | 0    | 83        | 17   |
| vmbo, mavo, mulo, lbo/mbo1        | 4    | 60        | 36   |
| mbo 2, 3 of 4/havo, vwo, hbs, mms | 2    | 22        | 76   |
| hbo/wo                            | 2    | 29        | 69   |
| <b>herkomst</b>                   |      |           |      |
| zonder migratieachtergrond        | 2    | 34        | 64   |
| met migratieachtergrond           | 5    | 63        | 32   |
| <b>leeftijd</b>                   |      |           |      |
| 18-34 jaar                        | 2    | 20        | 78   |
| 35-54 jaar                        | 4    | 29        | 67   |
| 55 jaar en ouder                  | 2    | 51        | 47   |

# Hoe actief zijn inwoners?



73% van de volwassen inwoners van Sliedrecht is lid van een vereniging of organisatie (zie figuur 4a). De meest voorkomende verenigingen/organisaties waarvan mensen lid zijn, zijn sportaanbieders zoals de sportschool, de bibliotheek en 'andere soorten organisaties'. Omdat in deze meting kerk en moskee niet zijn meegenomen, is er geen vergelijking mogelijk met de meting in 2021.

Na een daling in coronajaar 2021 is het aantal inwoners dat activiteiten doet via een vereniging weer terug op het niveau van vóór 2021 (figuur 4b). Dat geldt ook voor het zelf organiseren van activiteiten met anderen.

## 4a: Lid van een vereniging

73% is lid van een vereniging of organisatie. De drie organisaties waar inwoners het vaakst lid van zijn, zijn:



overige  
sportaanbieders

2025

32%



andere vereniging/  
organisatie

29%

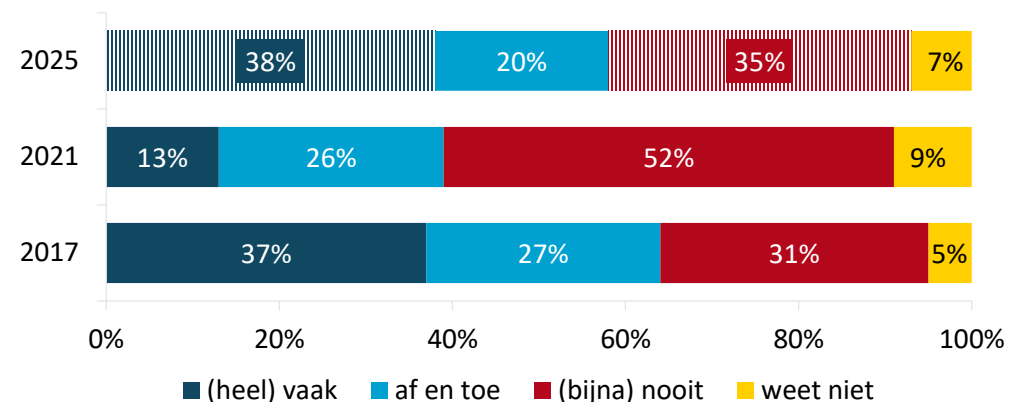


bibliotheek

28%

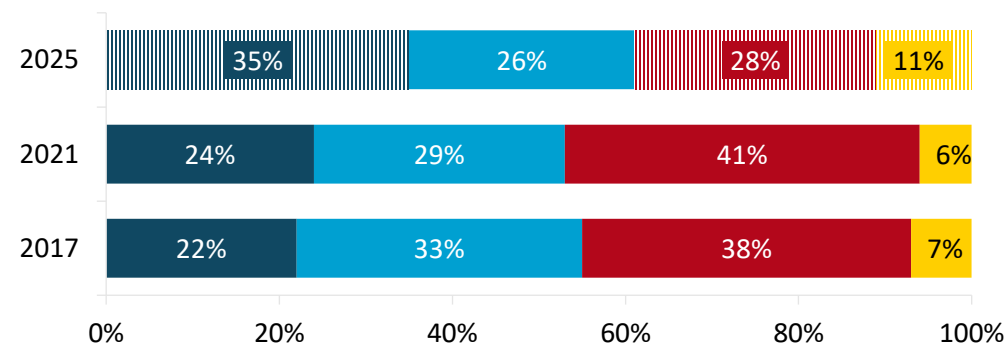
## 4b: Ondernemen van activiteiten

### Activiteiten in verenigingsverband



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. de voorgaande meting; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met de voorgaande meting.

### Activiteiten met anderen die zij zelf organiseren



Toelichting: **gearceerde staven** in de grafiek wijzen op een significant verschil t.o.v. de voorgaande meting; als er geen gearceerde staven staan is er dus geen verschil met de voorgaande meting.

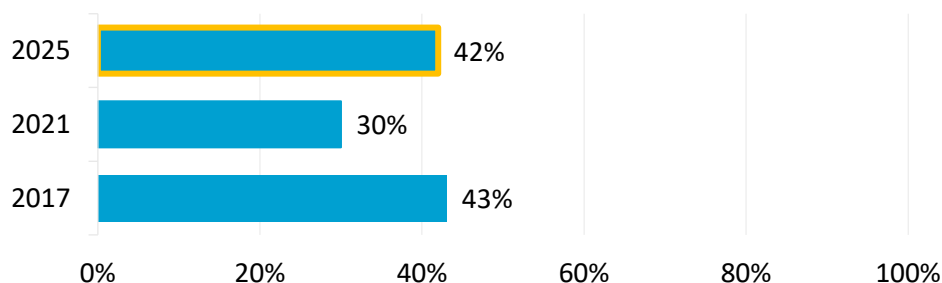
# Hoe vaak doen inwoners vrijwilligerswerk?



42% van de Sliedrechtse inwoners heeft het afgelopen jaar vrijwilligerswerk gedaan bij een organisatie. De meest genoemde organisaties zijn godsdienstige/levensbeschouwelijke organisaties, zorg- of welzijnsorganisaties en sportverenigingen (figuur 4c). Ten opzichte van 2021 is het aandeel inwoners dat vrijwilligerswerk bij zorg/welzijnorganisaties en goede doelen heeft gedaan gestegen.

Er is een toename van het percentage inwoners dat vrijwilligerswerk doet: van 30% in 2021 naar 42% in 2025 (figuur 4d). De stijging hangt waarschijnlijk samen met (het einde van) de corona-epidemie.

## 4d: Vrijwilligerswerk gedaan bij een organisatie



Toelichting: **omkaderde staven** in de grafiek wijzen op een significante **toename** of **afname** t.o.v. 2021; als er geen kaders om de staven staan is er dus geen verschil met 2021.

## 4c: Doet vrijwilligerswerk

42% van de Sliedrechtse inwoners deed vrijwilligerswerk in 2025

De top 5 verenigingen en organisaties waar vrijwilligerswerk is gedaan:

|                                                                                                                                           | 2025  | 2021 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
|  Godsdienstige/<br>levensbeschouwelijke<br>organisatie | 44%   | 37%  |
|  Zorg of<br>welzijnsorganisatie                        | 31% ↑ | 23%  |
|  Sportvereniging                                       | 20%   | 18%  |
|  Goed doel                                            | 20% ↑ | 14%  |
|  Anders                                              | 18%   | 13%  |

# Hoe vaak zijn inwoners vrijwillig actief in hun buurt?

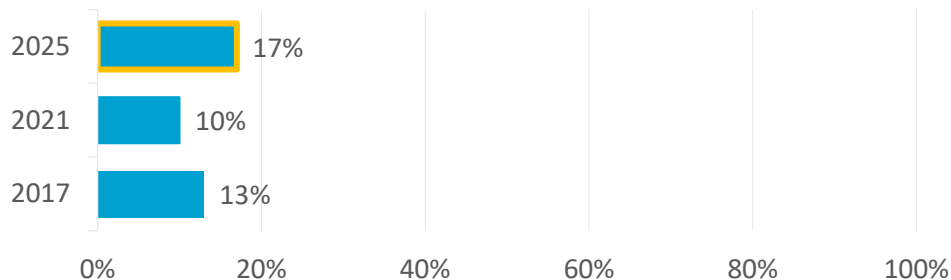


Eén op de zes inwoners van Sliedrecht (17%) is het afgelopen jaar vrijwillig actief geweest in de buurt (figuur 4e). Dat zijn er meer dan in 2021 (zie figuur 4f).

De meest genoemde activiteiten zijn het schoonmaken van de buurt, het helpen van buurtbewoners en het organiseren van buurtactiviteiten (figuur 4e). Naast buurtpreventie staat ook inspraak bij plannen voor de buurt op een gedeelde vijfde plek met 10% in 2025.

Het aandeel inwoners dat buurtbewoners helpt is sterk gedaald, van 61% in 2021 naar 31% in 2025.

## 4f: Vrijwillig actief in de buurt geweest



Toelichting: **omkaderde staven** in de grafiek wijzen op een significante **toename** of **afname** t.o.v. 2021; als er geen kaders om de staven staan is er dus geen verschil met 2021.

## 4e: Vrijwillig actief in de buurt

**17%** is het afgelopen jaar actief in de buurt geweest.

De top 5 activiteiten die mensen die actief waren in de buurt deden

|                                                                                                                                         | 2025  | 2021 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
|  Buurt schoongemaakt, opgeruimd of groen bijgehouden | 42%   | 47%  |
|  Buurtbewoners geholpen                              | 31% ↓ | 61%  |
|  Buurtactiviteiten georganiseerd                     | 23%   | 17%  |
|  Contact met gemeente over buurt                    | 15%   | 19%  |
|  Buurtpreventie                                    | 10%   | 14%  |

# Bijlage 1: kernindicatoren





# Kernindicatoren per gemeente

## Aandeel inwoners dat... is/heeft (in %)

|                                             | Alblasserdam |      | Dordrecht |      | Hardinxveld-Giessendam |      | Hendrik-Ido-Ambacht |      | Papendrecht |      | Sliedrecht |      | Zwijndrecht |      | regio |      |
|---------------------------------------------|--------------|------|-----------|------|------------------------|------|---------------------|------|-------------|------|------------|------|-------------|------|-------|------|
|                                             | 2021         | 2025 | 2021      | 2025 | 2021                   | 2025 | 2021                | 2025 | 2021        | 2025 | 2021       | 2025 | 2021        | 2025 | 2021  | 2025 |
| onvoldoende sociale contacten               | 28           | ↓ 6  | 30        | ↓ 7  | 22                     | ↓ 4  | 30                  | ↓ 6  | 30          | ↓ 3  | 27         | ↓ 4  | 29          | ↓ 7  | 29    | ↓ 6  |
| sociaal geïsoleerd                          | 9            | ↓ 5  | 10        | ↓ 8  | 7                      | ↓ 4  | 7                   | 8    | 10          | ↓ 6  | 11         | ↓ 6  | 10          | ↓ 7  | 10    | ↓ 7  |
| mantelzorger <sup>a</sup>                   | 21           | 23   | 22        | 21   | 19                     | ↑ 27 | 24                  | 20   | 20          | 21   | 22         | 23   | 22          | 21   | 22    | 22   |
| mantelzorger bekend met ondersteuning       | 64           | 72   | 62        | 63   | 70                     | 79   | 56                  | 56   | 65          | 65   | 69         | 68   | 62          | 59   | 63    | 65   |
| mantelzorger die zich overbelast voelt      | 2            | ↑ 8  | 3         | 4    | 1                      | 5    | 3                   | 0    | 1           | ↑ 7  | 2          | 3    | 3           | 4    | 2     | ↑ 4  |
| vrijwilliger                                | 28           | ↑ 38 | 24        | ↑ 32 | 34                     | ↑ 49 | 24                  | ↑ 32 | 23          | ↑ 34 | 30         | ↑ 42 | 23          | ↑ 31 | 25    | ↑ 35 |
| actief in de buurt                          | 12           | ↑ 17 | 10        | ↑ 17 | 13                     | ↑ 21 | 15                  | 12   | 11          | ↑ 18 | 10         | ↑ 17 | 9           | ↑ 17 | 11    | 17   |
| weinig Eigen Kracht (o.b.v. indexscore)     | 6            | 9    | 5         | ↑ 11 | 5                      | ↑ 11 | 4                   | ↑ 10 | 8           | 10   | 7          | 7    | 8           | ↑ 12 | 6     | ↑ 11 |
| nauwelijks participeert (o.b.v. indexscore) | 16           | ↓ 3  | 13        | ↓ 6  | 11                     | ↓ 3  | 11                  | 8    | 17          | ↓ 5  | 13         | ↓ 2  | 16          | ↓ 6  | 14    | ↓ 6  |

<sup>a</sup> mantelzorgers die meer dan 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden zorgen

Toelichting: ↑ = significante toename t.o.v. vorige meting; ↓ = significante afname t.o.v. vorige meting

## Aandeel inwoners dat... is/heeft (in %)

|                                                       | West |      | Centrum |      | Oost |      | Sliedrecht |      | regio |      |
|-------------------------------------------------------|------|------|---------|------|------|------|------------|------|-------|------|
|                                                       | 2021 | 2025 | 2021    | 2025 | 2021 | 2025 | 2021       | 2025 | 2021  | 2025 |
| onvoldoende sociale contacten <sup>a</sup>            | 26   | ↓ 4  | 30      | ↓ 3  | 25   | ↓ 5  | 27         | ↓ 4  | 29    | ↓ 6  |
| sociaal geïsoleerd                                    | 8    | 9    | 18      | ↓ 5  | 6    | 6    | 11         | ↓ 6  | 10    | ↓ 5  |
| mantelzorger <sup>a</sup>                             | 19   | 23   | 20      | 27   | 27   | 20   | 22         | 23   | 22    | 22   |
| mantelzorger bekend met ondersteuning <sup>a</sup>    | 71   | 63   | 63      | 62   | 73   | 81   | 69         | 68   | 63    | 65   |
| mantelzorger die zich overbelast voelt <sup>a b</sup> | -    | -    | -       | -    | -    | -    | 2          | 3    | 2     | 4    |
| vrijwilliger                                          | 32   | 33   | 31      | ↑ 48 | 28   | ↑ 41 | 30         | ↑ 42 | 25    | ↑ 35 |
| actief in de buurt                                    | 13   | 22   | 12      | 17   | 5    | 12   | 10         | ↑ 17 | 11    | ↑ 17 |
| weinig Eigen Kracht (o.b.v. indexscore)               | 3    | 3    | 6       | 9    | 11   | 7    | 7          | 7    | 6     | ↑ 11 |
| nauwelijks participeert (o.b.v. indexscore)           | 15   | ↓ 3  | 19      | ↓ 2  | 6    | 2    | 13         | ↓ 2  | 14    | ↓ 6  |

<sup>a</sup> mantelzorgers die meer dan 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden zorgen

<sup>b</sup> vanwege het beperkte aantal respondenten kunnen we geen uitsplitsing maken op wijkniveau

Toelichting: ↑ = significante toename t.o.v. vorige meting; ↓ = significante afname t.o.v. vorige meting



# Bijlage 2: onderzoeksverantwoording

## Methode en veldwerkperiode



Het onderzoek is uitgevoerd via een online vragenlijst. Geselecteerde inwoners kregen per brief het verzoek om aan het onderzoek deel te nemen en de vragenlijst op internet in te vullen. Bij de tweede herinnering om mee te doen aan het onderzoek kregen zij een papieren vragenlijst opgestuurd.



november en december 2025

## Steekproef



De steekproef bestaat uit inwoners van Sliedrecht van 18 jaar en ouder, die niet in een verzorgingshuis of andere instelling wonen. De tabel hieronder geeft per wijk het aantal verstuurdde enquêtes en de respons weer.

|                   | verstuurdde enquêtes<br>(aantal) | respons (aantal) | respons (%) |
|-------------------|----------------------------------|------------------|-------------|
| West              | 417                              | 117              | 28          |
| Centrum           | 417                              | 106              | 25          |
| Oost              | 338                              | 99               | 29          |
| <b>Sliedrecht</b> | <b>1.172</b>                     | <b>322</b>       | <b>28</b>   |

<sup>a</sup> In 2017 was er een Drechtsteden-brede weging, waardoor cijfers licht kunnen afwijken van die in de rapportage uit 2017.

## Leeftijd en opleidingsniveau

De tabellen laten zien hoe de groep respondenten er uit ziet op de kenmerken leeftijd, opleidingsniveau, huishoudinkomen en herkomst.<sup>a</sup>

| leeftijd   | %  |
|------------|----|
| 18-34 jaar | 21 |
| 35-44 jaar | 14 |
| 45-54 jaar | 16 |
| 55-64 jaar | 13 |
| 65+ jaar   | 36 |

| opleidingsniveau                    | %  |
|-------------------------------------|----|
| geen opleiding / basisonderwijs     | 4  |
| vmbo, mavo, mulo, lbo/mbo 1         | 29 |
| mbo 2, 3 of 4 / havo, vwo, hbs, mms | 28 |
| hbo / wo                            | 39 |

<sup>a</sup> De cijfers zijn ongewogen.

## Huishoudinkomen en herkomst

| huishoudinkomen (zelf gerapporteerd) | %  |
|--------------------------------------|----|
| minimuminkomen / bijstandsniveau     | 4  |
| tussen minimum en modaal             | 12 |
| modaal (ca. € 35.000 bruto)          | 20 |
| 1,5x tot 2x modaal                   | 35 |
| meer dan 2x modaal                   | 29 |

| herkomst                   | %  |
|----------------------------|----|
| zonder migratieachtergrond | 88 |
| met migratieachtergrond    | 12 |

<sup>a</sup> De cijfers zijn ongewogen

## Betrouwbaarheidsmarges

In steekproefonderzoek heb je te maken met betrouwbaarheidsmarges, omdat niet alle personen in de doelgroep bevraagd zijn of meegedaan hebben. Een betrouwbaarheidsmarge rond een onderzoeksuitkomst is kleiner naarmate het aantal respondenten in het onderzoek groter is. Daarnaast is de betrouwbaarheidsmarge afhankelijk van het gemeten percentage.

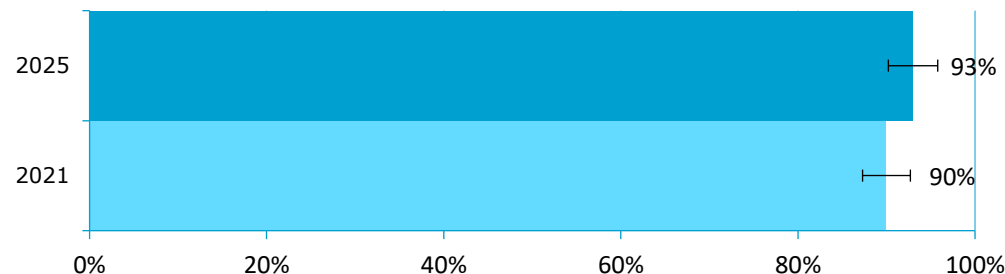
De tabel hieronder geeft als voorbeeld de betrouwbaarheidsmarges voor een uitkomst van 50% en ter illustratie ook voor een uitkomst van 10% of 90%. Er hebben ruim 500 respondenten aan het onderzoek deelgenomen. Wanneer 50% van hen een bepaalde mening heeft, dan bedraagt de marge  $\pm 4\%$  en kunnen we met 95% zekerheid zeggen dat dit percentage in werkelijkheid (onder de totale doelgroep) zal liggen tussen de 46% en 54%.

| bij een respons van: | is 10% eigenlijk: | is 50% eigenlijk: | is 90% eigenlijk: |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 50                   | 10% $\pm$ 8%      | 50% $\pm$ 14%     | 90% $\pm$ 8%      |
| 100                  | 10% $\pm$ 6%      | 50% $\pm$ 9%      | 90% $\pm$ 6%      |
| 150 (wijk)           | 10% $\pm$ 5%      | 50% $\pm$ 8%      | 90% $\pm$ 5%      |
| 250                  | 10% $\pm$ 4%      | 50% $\pm$ 6%      | 90% $\pm$ 4%      |
| 500 (totaal)         | 10% $\pm$ 3%      | 50% $\pm$ 4%      | 90% $\pm$ 3%      |

## Wanneer is er sprake van een significant verschil?

Om te toetsen of verschillen in percentages veroorzaakt zijn door het toevalskarakter van de steekproef of dat er werkelijk een verschil is, zijn ook weer de betrouwbaarheidsmarges van belang. Een percentage van de meting uit 2025 verschilt pas significant van het percentage uit de meting van 2021 als het hoger of lager is dan het betrouwbaarheidsmarge dat om de uitkomsten van de jaren heen ligt.

Bijvoorbeeld: in 2021 lost 90% van de inwoners zelf of met bekenden hun problemen op. Dit moet, gezien de betrouwbaarheidsmarges, gelezen worden als tussen 87% en 93%. De uitkomst voor 2025 is 93%, wat gelezen moet worden als tussen 90% en 96%. Beide betrouwbaarheidsmarges overlappen elkaar (zie de streepjes rond de balken in de figuur hieronder). Er is dus géén sprake van een significant verschil. Als we in de rapportage spreken over verschillen zijn dit altijd significante verschillen.



## Indexen

Op basis van de resultaten van het onderzoek hebben we twee indexen opgesteld: 'Eigen Kracht' en 'Participatie'. Hieronder laten we zien uit welke variabelen de twee indexen zijn opgebouwd. Voor elke variabele hebben we zogenaamde standardscores berekend. Deze scores zijn opgeteld en omgerekend tot een schaal van 0 tot 10. Deze scores zijn voor beide indexen ingedeeld in drie categorieën (laag-gemiddeld-hoog).

| variabelen in index Eigen Kracht     | toelichting (1-2 hoog, 3-5 gemiddeld en 6-10 laag)                                                                  |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| belemmering door beperking of ziekte | mate waarin men wordt belemmerd door een ziekte, aandoening of beperking in verschillende situaties                 |
| begrijpen van brieven en formulieren | mate waarin men moeite heeft met het begrijpen van brieven van officiële instanties en het invullen van formulieren |
| omgaan met problemen                 | mate waarin men kan omgaan met onverwachte problemen en in staat is om problemen op te lossen                       |
| financiële gezinssituatie            | hoe is de huidige financiële situatie van het gezin of huishouden                                                   |
| weg vinden naar instanties           | weet men waar men terecht kan voor professionele hulp op verschillende gebieden indien nodig                        |

| variabelen in index Participatie  | toelichting (1-2 hoog, 3-6 gemiddeld en 7-10 is laag)                         |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ondernemen van activiteiten       | mate waarin men activiteiten in en buiten verenigingsverband onderneemt       |
| sociaal isolement                 | mate waarin men contacten heeft met andere mensen                             |
| beleving aantal sociale contacten | mate waarin men zelf vindt of men voldoende contacten met andere mensen heeft |
| werk of opleiding                 | heeft men betaald werk of een eigen bedrijf of volgt men een studie           |
| vrijwilligerswerk                 | heeft men in de afgelopen 12 maanden vrijwilligerswerk gedaan                 |

## Regressieanalyse

Regressieanalyse is een analyse van de data om te kijken of een bepaalde variabele invloed heeft op een andere variabele (of samengestelde index van variabelen). Ook kan bij regressieanalyse getoetst worden of dit een positieve of een negatieve invloed is. Het voordeel van regressieanalyse is dat je ook het effect van meerdere variabelen kan meten. Het kan dan zijn dat sommige variabelen relatief gezien minder van invloed zijn omdat er één andere belangrijke variabele is die veel invloed heeft. Bijvoorbeeld leeftijd en gezondheid. Apart kunnen beide belangrijk zijn, maar neem je deze samen in een analyse dan zien we dat gezondheid de belangrijkste invloed heeft (leeftijd hangt namelijk ook samen met gezondheid; een hogere leeftijd gaat vaak samen met een minder goede gezondheid).



# Over ons

## Over het OCD

**Partner voor bestuur en beleid!** Dat wil het OCD zijn voor haar opdrachtgevers in de Drechtsteden en daarbuiten. Wij bieden ondersteuning op maat met onderzoek, advies en informatie. Zodat beleid optimaal ontwikkeld, uitgevoerd en waar nodig bijgesteld kan worden. Meer weten? Bezoek onze website.

## Onderzoeksteam

Dit onderzoek is voor u uitgevoerd door Liesbeth Heering, Christa de Geus (inmiddels elders werkzaam), Ingrid Soffers, Wanda van den Boogaard en Sudjeeni Bonevacia.

## Contact

Wilt u tips of informatie doorgeven of heeft u een vraag over dit product? Neem dan gerust contact op via [ocd@drechtsteden.nl](mailto:ocd@drechtsteden.nl).



Klik hier!  
Ga naar  
onze website



# Monitor Sociaal 2025

## Sliedrecht

september 2026

Noordendijk 248  
3311 RR Sliedrecht

Telefoon  
078 7703905

Website  
[onderzoekcentrumdrechtsteden.nl](https://onderzoekcentrumdrechtsteden.nl)



Monitor  
Sociaal  
2025

